



# umzugs

## Tipps

### BINDUNG FIRST

Fällt die Sicherheit der gewohnten Umgebung weg, ist es umso wichtiger, dass du darauf achtest, was dein Hund von dir braucht. Es kann sein, dass er jetzt mehr deine Nähe sucht. Gib sie ihm und gib ihm auch Zeit, sich gemeinsam mit dir an die neue Situation zu gewöhnen. Auf Bindungsebene kann es auch helfen, gewohnte Strukturen & Rituale beizubehalten, um dem Hund eine Erwartungssicherheit zu bieten.

### SLOW DOWN

Vermeide akute Stressoren und pausiere auch aktuelle Trainings, denn wenn dein Hund gestresst ist, kann er sowieso nicht lernen! Leg deinen Fokus stattdessen auf Aktivitäten, die deinen Hund auslasten und bei denen er Stress abbauen kann (z.B. Suchspiele). Biete deinem Hund auch Schleckmatten, Kongs oder Kausnacks an, denn Kauen und Lecken hilft beim Stressabbau.

### SAFE SPACE

Statt neue Dinge für den Hund zu kaufen, setz auf für den Hund bekannte Gegenstände. Bitte wasch auch vor dem Umzug die Hunde-betten nicht. Der vertraute Geruch kann deinem Hund helfen, sich besser an die neue Umgebung zu gewöhnen.

### POSITIVE VIBES

Verknüpfe die neue Umgebung positiv - So macht dein Hund die Erfahrung, dass dort tolle Dinge passieren. Du kannst z.B. mit ihm im neuen Garten Suchspiele machen, ihr könnt viel kuscheln (wenn dein Hund das möchte) und er hat seine gewohnten Dinge wie z.B. sein Bettchen an einem Platz, an dem er sich zurückziehen kann.





# Umwzugs Tipps

## HELP WANTED

Greife auf Hilfspersonen - und -mittel zurück, um deinen Hund in der heißen Phase des Umzugs zu unterstützen. Schau, was euch hilft und was sich für euch und eure Situation am besten eignet.

Du brauchst übrigens auch kein schlechtes Gewissen zu haben, wenn du während des Umzugs bei deinem Hund bleiben möchtest, um ihm Sicherheit zu bieten!

### Hilfsmittel zur Entspannung

- Adaptil / Pheromone
- CBD ÖL
- Bandagetechnik
- Bachblüten / Rescuetropfen
- Aromatherapie
- Relaxopet

### Betreuung während des Umzugs

- Ich bleibe während des Umzugs bei meinem Hund
- Mein Hund kann zu vertrauten Bezugspersonen
- Eine vertraute Bezugsperson geht mit meinem Hund spazieren
- Mein Hund kann gut im Auto entspannen (nicht im Sommer!)

---

---

